



Habbatussauda, atau di Indonesia lebih dikenal dengan nama Jinten Hitam, selama berabad-abad telah dipercaya memiliki banyak khasiat dan digunakan untuk mengobati berbagai macam penyakit. Fakta sejarah membuktikan, bahwa Habbatussauda telah dikonsumsi oleh masyarakat Mesir Kuno dan dipercaya oleh mereka sebagai biji-bijian ajaib yang bermanfaat bagi kehidupan. Bahkan di zaman Yunani Kuno, masyarakatnya biasa mengubur para raja-raja Yunani dengan biji-biji Jinten Hitam yang berfungsi untuk mengawetkan mayat. Ahli pengobatan Yunani Kuno, Dioscorides, pada abad pertama telah mencatat manfaat Jinten Hitam yang berguna untuk mengobati sakit kepala, sakit dan radang saluran pernapasan, serta untuk membunuh cacing jahat yang merusak saluran pencernaan.

Pada zaman Rasulullah SAW, nigella sativa atau Jinten Hitam juga digunakan sebagai sarana pengobatan berbagai macam penyakit. Hal ini dikuatkan oleh banyak hadits Rasulullah SAW yang menyebutkan keutamaan dan khasiat menakjubkan dari Habbatussauda.

Rasulullah SAW bersabda: "Sesungguhnya pada Al-Habbatussauda itu terdapat obat dari segala macam penyakit, kecuali maut." (Hadits riwayat Muslim).

Serta masih banyak hadits-hadits lain yang menyebutkan manfaat dari Jinten Hitam ini.

Pada tahun 1959, telah berhasil diproduksi ekstrak berupa minyak Habbatussauda yang pertama kali oleh Dachoni dan kawan-kawan. Biji Habbatussauda mengandung 40 % minyak takasiri dan 1,4 % minyak asiri¹) dan lima belas jenis asam amino, protein, kalsium, besi, sodium, potasium. Kandungan aktifnya yang paling penting adalah thymoquinone (TQ), dithymoquinone (DTQ), thymohydroquinone (THQ) dan thymol (THY). Peran Habbatussauda dalam sistem kekebalan alami belum diketahui secara jelas sampai tahun 1986 M, kecuali melalui beberapa riset yang dilakukan oleh Dr. Alqodi dan kawan-kawannya di Amerika Serikat. Setelah itu, berturut-turut diadakan beberapa riset di berbagai negara dalam berbagai aspek menyangkut tumbuhan ini. Berikut adalah sebagian dari publikasi mengenai manfaat Jinten Hitam:

